

แบบนิเทศ ติดตาม การดำเนินงานโครงการจิตศึกษากับการพัฒนาปัญญาภายในของโรงเรียน
กิจกรรม : โรงเรียนปลอดภัย มีระเบียบวินัย คุณธรรมจริยธรรม ด้วยกิจกรรมจิตศึกษา
สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาเพชรบูรณ์ เขต 3

นิเทศ ติดตามการดำเนินงาน ครั้งที่ 1 (เดือน มิถุนายน 2566) ชื่อโรงเรียนชุมชนบ้านท่าเสา.....
ศูนย์พัฒนาวิชาการ.....กองทัพลพชรละคร..... อำเภอ.....หนองไผ่.....
ครูจำนวน....13....คน นักเรียนจำนวนทั้งหมด.....206....คน

การสังเกตการจัดกิจกรรมในชั้นเรียน

- ระดับปฐมวัยนักเรียน14.....คน เวลา.....09.44.....น.
 ระดับประถมศึกษานักเรียน192.....คน เวลา.....09.44.....น.
 ระดับมัธยมศึกษาตอนต้นนักเรียนคน เวลา.....น.

1. โรงเรียนมีการขับเคลื่อนกิจกรรมโรงเรียนปลอดภัย มีระเบียบวินัย คุณธรรมจริยธรรม
ด้วยกิจกรรมจิตศึกษา อย่างไร

โรงเรียนชุมชนบ้านท่าเสา มอบหมายให้นักเรียนทำเวรโซนต่างๆ เข้า โดยมีครูประจำชั้นดูแลการทำเวรโซนตามจุด
ต่างๆ จากนั้นปฏิบัติกิจกรรมหน้าเสาธง เวลา 07.50-08.10 น. พุดคุยเล็กน้อยและให้กำลังใจนักเรียนให้นักเรียนมีความสุข
กับการเรียนในวันนั้น และมีกิจกรรมต่างๆ ดังนี้

กิจกรรมจิตศึกษา เวลา 08.15-08.30 น. (วันจันทร์ วันพุธ วันพฤหัสบดี วันศุกร์)โดยเริ่มต้นจากการเตรียมสภาวะ
จิต เริ่มต้นที่โหมท้อ (สติ) ด้วยการรับรู้ลมหายใจ (นั่งสมาธิ) และรับรู้อาการทางกาย เช่น การทำ Brain Gym การแตะ
สัมผัสร่างกาย การร้องเพลงหรือคำคล้องจองประกอบท่า การจับมือเพื่อส่งพลังของการเริ่มต้นทำกิจกรรม ฯลฯ
หลังจากนั้น เข้าสู่ ขั้นซง เพื่อให้ได้รับประสบการณ์จากการปะทะภายนอก ทั้งจากสื่อ เรื่องราว เพลง ฯลฯ แล้วให้โจทย์
เพื่อกระตุ้นเร้าตั้งคำถามเพื่อกระตุ้นคิด ที่สื่อถึงความรู้สึก ความคิด คุณธรรมจริยธรรม คุณค่า ความรัก การเชื่อมกับสิ่ง
ต่างๆ ฯลฯ ขั้นเชื่อม ทำกิจกรรม : การใคร่ครวญจากสิ่งที่ปะทะ จดจ่อ รู้ในกิจที่ทำอย่างต่อเนื่อง ทำกิจอย่างเบิกบาน
Share & Learn : การนำเสนอ แลกเปลี่ยนด้วยการเล่า การถ่ายทอดความคิด ความรู้สึก ความเข้าใจ ให้คนอื่นได้รับรู้
Reflection- Concept : การสะท้อน ความเข้าใจ ความงาม ความดี ความจริง ส่งผลให้เกิดการสันสະเทือนภายใน
นำไปสู่การนำไปปรับใช้ ขั้นใช้ การแสดงผลสู่ข้างนอก ทั้งการรู้ตัว การกำกับตน การจดจ่อ การเห็นคุณค่าต่อตัวเองและ
สิ่งอื่นการรับผิดชอบต่อตนเองและส่วนรวม การเห็นความเชื่อมโยง และการเคารพในความต่าง ขั้นจบ การกลับมารับรู้ที่
ตนเองเพื่อใช้พลังด้านบวก เพื่อ Empower ตนเองและผู้อื่น เช่น การขอบคุณ การส่งความปรารถนาดีให้กันและกัน
และการกอด